

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель ШСК



К.В.Саулич

«01» сентября 2022г.

ПЛАН

СПОРТИВНО-МАССОВЫХ И ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

ШСК «Олимп» МКОУ СОШ с. Первомайское на 2022-2023 уч.год

№ п/п	Сроки проведения	Мероприятие	Участники	Ответственный за проведение
1	Ежедневно	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня физкультминутки.	1-11 классы	Руководитель ШСК, классные руководители Совет спорт клуба
2	В течение учебного года	Проведение классных часов по вопросам ЗОЖ	1-11 классы	
3	1 раз в полугодие	Проведение мониторинга «Особенности развития	1-11 классы	
4	ежедневно	Мотивации к занятиям физической культурой в школе» (Спорт - в твоей жизни)	1-11 классы	
5	октябрь	Осенний кросс	1-11 классы родители и педагоги	
6	ноябрь	Мини-футбол (мальчики, девочки)	5-11 классы	
7	Октябрь, ноябрь, январь, март, апрель	Проведение спортивных соревнований «Все на старт»	1-11 классы	

8	декабрь	Открытие лыжного сезона «Стартуют все!»	1-11 классы	
9	декабрь	Веселые старты «На приз Деда Мороза»	1-11 классы	
10	Декабрь	Соревнования между классами По армрестлингу.	8-11 классы	
11	январь	Малые олимпийские игры «От игры к вершинам Олимпии»	1-11 классы	
12	февраль	Спортивный праздник «Зарница»	1-11 классы	
13	февраль	Конкурс «Лыжня России» по лыжным гонкам.	1-11 классы родители, педагоги	
14	Февраль	Спортивно-игровой конкурс «Вперед, мальчишки!»	1-11 классы мальчики	
15	Февраль	Конкурсная программа «Тяжело в ученье—легко в бою» (к Дню Защитника Отечества)	1-11 классы мальчики	
16	март	Первенство Школы по пионерболу.	1-11 классы	
17	Март	Спортивный Праздник «Здоровый я—здоровая страна»	1-11 классы	
18	апрель	Матчевые встречи по различным видам спорта	1-11 классы	

19	апрель	Игровая эстафета «Развед-шоу»	1-11 классы мальчики	
20	май	Игра-соревнование «Мой веселый звонкий мяч»	1-4 классы	
20	Май	«Богатырские забавы» (праздник русских народных игр)	1-11 классы	
21	Май	День Бегуна. Кросс Л/А	1-11 классы родители и педагоги	
22	Май	Соревнования «Весёлый стадион»	1-11 классы	
23	Май	Смотр-конкурс «Самый спортивный класс»	1-11 классы	