

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа с. Первомайское
(МКОУ СОШ с. Первомайское)

Принят на педагогическом совете
Протокол № 5 от 25.05.2026г



Утвержден
Приказом директора
МКОУ СОШ с. Первомайское
от «25» мая 2026 года №86/1-од
директор школы:
И.Ю.Пьянкова

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
для детей с умственной отсталостью
на 2026 – 2027 учебный год

с. Первомайское, 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план Муниципального казенного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы с. Первомайское (далее - учебный план) для 1-9 классов (с умственной отсталостью), реализующих Адаптированную основную общеобразовательную программу для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы МКОУ СОШ с. Первомайское обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в МКОУ СОШ с. Первомайское начинается 01.09.2026 и заканчивается 31.05.2027.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-9 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа 5 класс-29, 6 кл-30ч, 7 кл-30 ч, 8 кл -30 ч, 9 кл-30 ч.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 1-9 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В МКОУ СОШ с. Первомайское языком обучения является русский язык.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МКОУ СОШ с.Первомайское.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН МКОУ СОШ с. Первомайское НОО УО на 2026-2027 уч.год

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю				ВСЕГО
		1	2*	3	4	
Обязательная часть						
Язык и речевая практика	Русский язык	3	3	3	3	12
	Чтение	3	4	4	4	15
	Речевая практика	2	2	2	2	8
	Математика	3	4	4	4	15
Естествознание	Мир природы и человека	2	1	1	1	5
Искусство	Рисование (изобразительное искусство)	1	1	1	1	4
	Музыка	2	1	1	1	5
Технология	Ручной труд	2	1	1	1	5
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	12
Итого		21	20	20	20	81
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Наименование учебного курса						
Русский язык				1		
Мир природы и человека				1		
Ручной труд				1		
Итого				3		
ИТОГО недельная нагрузка		21	23	23	23	90
Количество учебных недель		33	34	34	34	
Всего часов в год		693	782	782	782	
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)		6	6	6	6	24
Логопедические занятия		3	3	3	3	12
Ритмика		1	1	1	1	4
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2	2	2	8
Внеурочная деятельность		4	4	4	4	16

План внеурочной деятельности (недельный)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с.Первомайское

Учебные курсы	Количество часов в неделю			
	1	2	3	4
Разговоры о важном	1	1	1	1
Орлята России	1	1	1	1
ИТОГО недельная нагрузка	2	2	2	2

УЧЕБНЫЙ ПЛАН основного общего образования для детей с УО

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю					Всего
		5*	6*	7*	8*	9	
Обязательная часть							
Язык и речевая практика	Русский язык	4	4 ✓	4	4	3+1 4 ✓	20
	Чтение (литературное чтение)	4	4 ✓	4	4	4	20
Математика	Математика	4	4 ✓	3 ✓	3 ✓	3 ✓	17
	Информатика	0	0	1 ✓	1 ✓	1 ✓	3
Естествознание	Природоведение	2	2 ✓	-	-	-	4
	Биология	-	-	2 ✓	2 ✓	2 ✓	6
Человек и общество	География	-	2 ✓	2 ✓	2 ✓	2 ✓	8
	Основы социальной жизни	2	2 ✓	2 ✓	2 ✓	2 ✓	10
	Мир истории	-	2 ✓	-	-	-	2
	История Отечества	-	-	2 ✓	2 ✓	2 ✓	6
Искусство	Музыка	1	-	-	-	-	1
	Рисование (изобразительное искусство)	2	-	-	-	-	2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2 ✓	2 ✓	2	2 ✓	10
	Профильный труд	6	6 ✓	7 ✓	7 ✓	7 ✓	33
Итого		27	28	29	29	29	142
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Наименование учебного курса							
Адаптивная физическая культура	Адаптивная физическая культура	1	1	1	1		
	Информатика		1				
	Русский язык	1					
	Итого	2	2	1	1	1	7
ИТОГО недельная нагрузка		29	30	30	30	30	149
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)		6	6	6	6	6	30
Внеурочная деятельность		4	4	4	4	4	20

План внеурочной деятельности (недельный)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Первомайское

Учебные курсы	Количество часов в неделю						
	5	6	7	8	9		
Разговоры о важном	1	1	1	1	1		1
Россия – мои горизонты	0	1	1	1	1		1
Я выбираю ПТО	1	1	1	1	1		1
Итого недельная нагрузка	2	3	3	3	3		3

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371126

Владелец Пьянкова Ирина Юрьевна

Действителен с 26.01.2026 по 26.01.2027