

Здоровье и гигиена



- Мойте руки чаще; избегайте контактов с больными; одевайтесь по погоде, чтобы не переохладиться.
- Соблюдайте установленный режим дня, уделяйте достаточно времени сну и отдавайте предпочтение здоровой пище.
- Ограничьте время, проводимое перед экраном телевизора или компьютера.

Важные правила

- Всегда сообщайте взрослым, куда идёте и когда вернётесь домой.
- Не гуляйте одни после 22 часов.
- Не заходите в заброшенные здания и на стройку.
- Не разговаривайте с незнакомцами и не принимайте от них подарки.

Экстренные телефоны



- 112** – единая служба спасения;
- 101** – пожарная служба (МЧС);
- 102** – полиция;
- 103** – скорая помощь;
- 104** – аварийная служба газа.

Соблюдайте правила, будьте внимательны и проведите каникулы радостно и без происшествий.



Безопасные новогодние каникулы



Пожарная безопасность



Ёлка:

- Устанавливайте ёлку только на устойчивой подставке, подальше от батарей и других нагревательных приборов.

Гирлянды:

- Используйте только исправные гирлянды.
- Не включайте много гирлянд в один удлинитель.
- Выключайте на ночь и при уходе из дома!

Пиротехника:

- Фейерверки и петарды могут запускать только взрослые в специально отведённых местах (не ближе 50 м от зданий).

Запрещено:

- Зажигать бенгальские огни и свечи в помещении.
- Украшать ёлку ватой, бумагой, целлULOидом.

**Помните, открытый огонь
всегда опасен!**

Безопасность на улице



В толпе:

- Не отходите от взрослых на массовых мероприятиях.
- Слушайтесь организаторов и полицейских.

Дорога:

- Переходите дорогу только на зелёный свет и по пешеходному переходу.

Лёд:

- Не выходите на лёд водоёмов! Он особенно опасен у берегов, под снегом, возле течений и родников.

Зимние развлечения:

- При катании на катках и спуске с горок соблюдайте правила безопасности.



**Помните, ваша
безопасность –
в ваших руках!**

Безопасность дома



- Не трогайте розетки, провода гирлянд и приборов.
- Не включайте много приборов в одну розетку.
- Не пользуйтесь газовыми приборами без взрослых.
- Не оставляйте включенную плиту без присмотра.
- Не играйте со спичками и зажигалками.
- Не открывайте дверь людям, которых не знаете.
- Не берите лекарственные средства без разрешения родителей.
- Ножи, ножницы, иглы для шитья используйте под присмотром взрослых. После работы убирайте их на место.
- Не сидите на подоконнике у открытого окна.
- Не наклоняйтесь через перила балкона.